

## FESTIVAL DELL'AMBIENTE

# Happy foodday, l'aperitivo per combattere gli sprechi

*Le ricette del Banco alimentare hanno un segreto risparmiato: gli ingredienti stavano per essere buttati via perché ammaccati*

**Pietro Vernizzi**

La povertà si combatte con un happy hour. Si chiama Happy Foodday ed è il primo aperitivo anti-spreco previsto per questo pomeriggio alle 17.30 nella galleria della Stazione Centrale. A lanciarlo il Banco alimentare, la Onlus che ogni novembre organizza la Colletta nei supermercati di tutta la Lombardia. Due iniziative con un denominatore comune: darsi da fare perché le scorte alimentari in eccesso non diventino rifiuti, ma restino cibo per chi non può acquistarlo. Durante Happy Fooddays saranno serviti spuntini preparati con pane, frutta e verdura salvati dallo sperpero utilizzando le ricette dello chef Vito Nolè. Con antipasti semplici ma prelibati, che ripercorrono la

tradizione culinaria italiana che ha sempre considerato il cibo un bene prezioso, al pari dell'aria e dell'acqua, da non gettare via inutilmente. Tra le ricette rivelate in anteprima dagli organizzatori, la composta di cipolla, una originale marmellata agrodolce che utilizza cipolle leggermente appassite guarnendole con miele d'acacia e aceto di mele.

Il trucco in questo caso, come suggerisce Nolè, è utilizzare cipolle vecchiotte, lasciandole appassire nel vino bianco. «La composta avrà raggiunto la cottura ideale quando avrà la consistenza di una marmellata, cioè quando, mettendola su un piattino e inclinandolo, non scivolerà ma tenderà a restare attaccata alla superficie. Lasciatela raffreddare e servitela su crostini di pane croccante». Tra le ricette che si potranno gu-

stare a Happy Foodday, che quest'anno coincide con la giornata inaugurale del Festival dell'ambiente, ci sarà anche il Gazpacho, una zuppa fredda tipica dell'Andalusia in grado di unire in un piatto unico le verdure più diverse, ma ancora buone, salvandole così dal finire nei rifiuti. Il piatto accosta infatti cetrioli, pomodori, aglio, peperone rosso e cipolle. Anche in questo caso, come rivela sempre Nolè, il trucco per preparare un buon piatto, perfettamente in linea con lo spirito dell'aperitivo anti-spreco, «consiste nell'utilizzare della verdura già piuttosto matura, frullandola e poi servendola nei bicchierini con delle gocce di pesto».

E tra le ricette di Happy Foodday, che a partire da stasera saranno consultabili sul sito [bancoalimentare.it](http://bancoalimentare.it), ci saran-

no anche la bavarese di mele con crema all'arancia, dolce simile al budino a base di crema e panna montata, bruschette con caponatura di verde e spiedini di zucchine con pomodoro confit. Come sottolineano gli organizzatori, l'iniziativa «nasce dal desiderio di incontrare molte persone e suggerire che non sprecare il cibo è facile, con ricette realizzabili da chiunque, valorizzando ciò che abbiamo fino all'ultima briciola». Lo stesso metodo adottato dal Banco alimentare, che nel 2009 in Lombardia ha raccolto 11.700 tonnellate di cibo, con una media di 53 al giorno e un incremento del 28% rispetto al 2008. E anche gli assistiti dal Banco alimentare in Lombardia sono aumentati, con un +12% rispetto al 2008, per un totale di 1.177 enti che a loro volta seguono oltre 132mila persone indigenti.

**CENTRALE** Con questo rito goloso nella galleria della stazione scatterà la 5 giorni dell'ambiente

**CHEF** Fondamentali i consigli dell'esperto: in stazione serviti spiedini, gazpacho e bavarese



### SOLIDARIETÀ

Per lanciare la prima edizione del Festival milanese dell'Ambiente, il Banco alimentare si è affidato per il cocktail di oggi pomeriggio nella galleria della Stazione Centrale alle ricette dello chef Vito Nolè che saranno disponibili nel sito internet della onlus che tanto si batte per aiutare i poveri e gli indigenti



## Green city Tutti gli appuntamenti

Per cinque giorni, a partire da oggi, Milano ospiterà il Festival dell'ambiente, con il sindaco Letizia Moratti, gli assessori di Comune e Regione ed esponenti del governo a discutere su come rendere la città più verde, bella e pulita. Si incomincia oggi con l'incontro con Billy Costacurta, ex calciatore del Milan, Marcello Raimondi, assessore all'Ambiente della Regione, e Marco Lucchini, direttore del Banco alimentare. Domani sarà la volta del sindaco Moratti, che alle 9.30 si confronterà con i colleghi europei sul tema «Green City per le città del futuro. Primo forum europeo». Tra

gli interventi anche quelli di Maurizio Ca-  
deo, assessore comunale all'Arredo, di  
Adriano Gasperi, segretario del Comitato  
scientifico di Expo 2015, e dell'europarla-  
mentare Carlo Fidanza. Sempre domani  
il sindaco dialogherà con Antonio Tajani,  
vicepresidente della Commissione euro-  
pea, alla tavola rotonda «Greenomics. Il  
business diventa verde?», cui parteciperà  
anche il sottosegretario all'Economia, Lui-  
gi Casero. Nel pomeriggio il tema sarà in-  
vece «Il nucleare e l'ambiente» e sabato  
«Il Giro d'Italia a km 0».

**PVer**

## Domani Tutti di corsa per la natura

In occasione del festival dell'ambiente, do-  
mani avrà luogo la prima Milano Green  
Parade 2010, originale corsa/camminata  
per festeggiare la Giornata Mondiale del-  
l'Ambiente. Saranno i cittadini di domani,  
i ragazzi delle elementari e delle medie,  
a formare un coreografico corteo e  
una grande parata ecologica. Con loro au-  
torità, associazioni sportive, cittadini e tes-  
timonial che condividono i temi del ri-  
spetto ambientale e di una città più bella,  
più ecologica e più pulita. In questa colora-  
ta sfilata bambini e adulti saranno i tedofo-  
ri della simbolica «Torcia Sport e Ambien-

te di Milano». In corteo numerose grandi  
bandiere verticali rappresentative degli  
alberi e dei parchi milanesi. Per tutti i par-  
tecipanti anche colorati pettorali e stris-  
cioni con frasi, appelli, citazioni e slogan  
che rappresentano il nuovo e giocoso Mila-  
no Green Project curato dal Comune e dal-  
l'Amsa. La parata prenderà il via alle ore  
10 dal Parco Sempione per poi dirigersi  
nel cuore della città tra il Castello Sforze-  
sco, piazza Cairoli, l'isola pedonale di Via  
Dante e piazza Cordusio e terminare in  
via Mercanti intorno alle ore 11. Info allo  
02.72093731 e in festival-ambiente.com.

## Ambiente Il festival al via con aperitivo anti-sprechi

**Pietro Vernizzi** a pagina 42